

*Поменьше приказов,
команд, угроз, чтения морали,
а побольше умения слушать и слышать друг друга,
стремления к поиску совместных решений, доводов,
наблюдений.*

*Ряд частных принципов, не менее значимых
для предотвращения семейного конфликта:
запрещение физических наказаний,
запрещение читать чужие письма и дневника,
не морализировать,
не потакать и др.*

**Детям рады в семье не потому, что дети
хорошие, с ними легко, а дети хорошие и с ними
легко оттого, что им рады**

Памятка для родителей

«Конфликты в детско- родительских отношениях и методы их разрешения»

*педагог-психолог
Пархоменко В.А.*

Психологический конфликт

в детско-родительских отношениях

является основной причиной эмоциональных стрессов и неврозов. И от этих конфликтов не застрахованы даже любящие друг друга люди.

Под конфликтом понимается наиболее острый способ разрешения значимых противоречий, возникающих в процессе взаимодействия сторон. Отношения взрослых и детей, в каких бы конкретно условиях они не складывались, все равно подразумевают определенное неравенство, иерархию, поэтому и ответственность за конфликты в основном возлагается на родителей, потому что они старше.

Во многих случаях проблемы возможно решить, не ожидая, чтобы дело дошло до конфликта.

В конфликтной ситуации нельзя:

- Критически оценивать другого человека
- Приписывать ему низменные или плохие намерения
- Демонстрировать знаки превосходства
- Обвинять и приписывать ответственность за конфликт только другому человеку
- Игнорировать его интересы
- Видеть все только со своей позиции

- Преуменьшать вклад и заслуги другого человека
- Преувеличивать свои заслуги
- Раздражать, кричать, нападать
- Задевать «болевыe точки» человека
- Обрушивать на другого человека множество претензий

Если между подростком и родителями существовал конфликт, то обычно его острота начинает снижаться с того момента, когда родители признают, что ребенок уже вырос, и начинают относиться к нему как к человеку, несущему самостоятельную ответственность за свои действия. Большинство поводов для конфликта при этом просто исчезает. **Особенно важным условием для предупреждения детско-родительского конфликта является соблюдение в семейном воспитании следующих принципов:**

- Гуманность и милосердие к растущему человеку
- Вовлечение детей в жизнедеятельность семьи как ее равноправных участников
- Открытость и доверительность отношений с детьми
- Оптимистичность взаимоотношений в семье
- Не требовать невозможного
- Готовность отвечать на вопросы своему ребенку