

## **Памятка для родителей по теме: «Опасности, подстерегающие в социальных сетях»**

Интернет предоставляет нашим детям возможности для расширения кругозора, общения, творческой деятельности. Но не смотря на такие положительные моменты всегда есть риск, подстерегающий детей в Интернете, и в частности в социальных сетях.

Социальные сети, форумы, чаты – всё это позволяет свободно вливать в детские умы подобную информацию, нанося непоправимый ущерб психике.

### **Как родители могут помочь детям снизить эти риски?**

1. Предупредите детей об опасностях которые встречаются в Интернете, что бы они вели себя осторожнее. Необходимо обсуждать с детьми все вопросы, которые могут у них возникнуть при пользование социальными сетями.
2. Согласуйте с ребенком время, которое он проводит за компьютером, а также список веб-сайтов, которые он может посещать. Это необходимо обсудить с детьми и прийти к определенному решению, которое всех устроит.
- 3 .Объясните, что все пароли от личного профиля, необходимо держать в секрете от посторонних лиц, в том числе и от друзей.
- 4 .Объясните ребенку, что необходимо с осторожностью разглашать личную информацию, ребенок должен помнить, что любой сможет получить доступ к этой информации.
5. Научите детей не оставлять в публичном доступе личную информацию: контакты, фото, видео. Запомните принцип Интернет:

«Все, что вы выложили, может быть использовано против вас». Желательно оставлять только электронные способы связи. Например, специально выделенный для подобного общения e-mail.

**6 .Средство защиты от хамства и оскорблений в Сети – игнорирование** пользователя - ни в коем случае **не поддаваться на провокации.**

**7.** Главное средство защиты от мошенника, педофила – ребенок должен твердо усвоить, что *виртуальные знакомые должны оставаться виртуальными.* То есть – **никаких встреч в реальном мире** с теми друзьями, которых он обрел в Интернете. По крайней мере, без родительского присмотра.

**8.** Станьте «другом» Вашего ребенка в Соцсетях. Это Вам поможет контролировать *виртуальные отношения* ребенка с новыми «знакомыми» и «друзьями». Объясните ему, что Другом должен быть только тот, кто хорошо известен.

Как можно больше общайтесь со своим ребенком, чтобы избежать возникновения Интернет-зависимости. Приобщайте ребенка к культуре и спорту, чтобы он не стремился заполнить свободное время компьютерными играми.

Запомните! Не существует детей, которых бы не интересовало ничего, кроме компьютера.

Помните! «Ребенку для полного и гармоничного развития его личности необходимо расти в семейном окружении, в атмосфере счастья, любви и понимания».

*Педагог-психолог Пархоменко В.А.*