

# **Первая помощь при замерзании и обморожении**

## **Первая помощь при обморожении**

Обморожение - повреждение организма под воздействием холода.

По тяжести различают 4 степени обморожения.

I степень характеризуется бледностью кожи, сменяющейся покраснением, резкой болезненностью, зудом и шелушением. При II степени отморожения на гиперемированной коже появляются пузыри. При обморожении III степени отмечаются гибель и некроз всех слоев кожи. IV степень обморожения проявляется некрозом кожи, подлежащих тканей и костей.

Обморожения I и II степени относятся к поверхностным, а III и IV - к глубоким.

**Первая помощь при обморожении** заключается в согревании обмороженной части тела в теплом помещении, растирании ее чистыми руками от периферии к центру, смазывании обмороженных участков спиртом, наложении асептических повязок и транспортной иммобилизации, назначении горячего питья (чай, кофе) и быстрой доставке больного в дежурный хирургический стационар.

## **Замерзание**

Общее **замерзание** (охлаждение) встречается редко. Оно наблюдается у пострадавших, попавших в холодную воду; у травмированных в зимнее время года и потерявших способность к передвижению; у пьяных, уснувших на снегу. В развитии общего **замерзания** различают 4 фазы.

В I фазе вследствие выраженного сужения периферических сосудов и увеличения теплопродукции температура тела даже несколько повышается (до 37 С).

Во II фазе, несмотря на максимальную теплопродукцию (активные движения, мышечная дрожь), температура тела падает на 1-2 С. Кожа бледная, отмечается ярко выраженная болезненность при дотрагивании до нее. Пульс слабый, редкий. Сознание ясное. Рефлексы сохранены. Наблюдается легкое возбуждение больного.

В III фазе температура тела снижается до 34-27 градусов Цельсия. Двигательная активность резко падает. Теплопродукция снижается из-за отсутствия запасов углеводов в организме. Мышечная дрожь сменяется параличом мышц. Болевая чувствительность исчезает. Сознание затемнено, рефлексы ослаблены. Дыхательные экскурсии грудной клетки снижены. Падение температуры тела до 30 градусов Цельсия не нарушает сердечного ритма; при ее снижении ниже 30 развивается аритмия.

В IV фазе температура тела падает ниже 27 градусов Цельсия. Дыхание и пульс едва улавливаются. Рефлексы и болевая чувствительность отсутствуют. При прогрессировании охлаждения наступает смерть.

## **Первая помощь при замерзании.**

Пострадавшего следует немедленно внести в теплое помещение. Снять с него промерзшие и мокрые одежду и обувь, укрыть теплым одеялом. Вызвать скорую помощь, необходима быстрая эвакуация в дежурный хирургический стационар.