

ОГБОУ «Центр образования для детей с особыми образовательными потребностями г. Смоленска»

Памятка для родителей

Успехов Вам!

«Оказание психологической поддержки пятикласснику»

*Памятку подготовила педагог-психолог
Пархоменко В.А.*

Рекомендации родителям по оказанию психологической поддержки пятикласснику

Уважаемые родители наших пятиклассников!

У вашего ребёнка наступила ответственная пора, он перешёл на II ступень обучения, стал пятиклассником!

Это очень ответственный и сложный период в жизни каждого ученика.

До 5 класса Вашего ребёнка сопровождала учительница начальной школы. Теперь каждый предмет ведёт новый для ребёнка учитель, педагог узкой специализации.

У каждого педагога свой характер, своя методика преподавания, свой стиль общения с детьми.

Вашим детям необходимо адаптироваться к новым условиям.

Наша задача - родителей, учителей, психолога помочь им в этом непростом вопросе.

Помните, что основными помощниками родителей в сложных ситуациях являются **терпение, внимание и понимание.**

Постарайтесь создать благоприятный климат в семье для ребенка.

Рекомендации по общению с ребёнком

- ✓ Проявляйте интерес к учебным делам, обсуждайте сложные ситуации, вместе ищите выход из конфликтов.
- ✓ Помогите ребёнку выучить имена новых учителей.
- ✓ Чаще хвалите и поощряйте ребёнка. Ребёнок должен чувствовать Вашу поддержку и одобрение, когда добивается успехов.
- ✓ Внушайте ребёнку, что он смелый, трудолюбивый, умный, находчивый, аккуратный, думающий, любимый, нужный, незаменимый...
- ✓ Не следует сразу ослаблять контроль за учебной деятельностью ребёнка, если в период начальной школы он привык к вашему контролю.
- ✓ Приучайте его к самостоятельности постепенно.
- ✓ Предоставьте ребёнку больше самостоятельности в учебной работе и организуйте обоснованный контроль за его учебной деятельностью.
- ✓ Создавайте условия для развития самостоятельности в поведении ребёнка. У пятиклассника непременно должны быть домашние обязанности, за выполнение которых он несёт ответственность.