

ОГБОУ «Центр образования для детей с особыми образовательными потребностями г. Смоленск»

10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ МЛАДШИЕ ШКОЛЬНИКИ СЕЗОН осенне-зимний

1 ДЕНЬ ПН	2 ДЕНЬ ВТ	3 ДЕНЬ СР	4 ДЕНЬ ЧТ	5 ДЕНЬ ПТ
ЗАВТРАК				
Макароны отварные сыром - 150 Хлеб ржаной - 20 Бутерброд с маслом - 60 Чай с сахаром и лимоном - 200	Каша рисовая молочная вязкая с маслом, сахаром - 200/10 Яйцо варёное - 1 шт. (40гр.) Хлеб ржаной - 20 Батон - 30 Кофейный напиток с молоком - 200	Пудинг из творога - 150 Хлеб ржаной - 20 Бутерброд с сыром - 40 Чай с молоком - 200	Омлет натуральный - 115 Кукуруза консервированная со сливочным маслом - 80 Хлеб ржаной - 20 Батон - 40 Какао с молоком - 200	Запеканка творожно-яблочная - 150 Хлеб ржаной - 20 Бутерброд со сливочным маслом - 60 Кофейный напиток с молоком - 200
ОБЕД				
Томаты консервированные - 90 Суп картофельный с бобовыми, с гречками -250/33 Плов из отварной говядины - 230 Компот из смеси сухофруктов - 200 Хлеб ржаной - 40	Винегрет овощной с сельдью- 75/25 Суп крестьянский с крупой - 250 Птица, тушёная в молочном соусе - 100 Картофельное пюре с морковью -200 Компот из кураги -200 Хлеб ржаной - 40 Батон - 40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной -250/10 Котлета рыбная любительская - 80 Макароны отварные с маслом - 150 Горошек зелёный отварной - 100 Напиток лимонный - 200 Хлеб ржаной - 40 Батон - 40	Суп молочный с рисовой крупой -250 Оладьи из печени - 80 Каша гречневая с маслом - 160/5 Компот из изюма - 200 Хлеб ржаной - 40 Батон - 40	Щи из свежей капусты со сметаной -250/10 Птица, тушёная в сливочном соусе - 100 Картофель отварной - 150 Томаты консервированные - 100 Сок абрикосовый-200 Хлеб ржаной - 40 Батон - 40
ПОЛДНИК				
Булочка «Веснушка» - 50 Сок персиковый - 200 Фрукты (яблоко) - I шт. (100 гр.)	Бутерброд горячий с сыром - 40 Сок овощной томатный-200 Фрукты (мандарин)-2 шт.(110)	Пряники -30 Молоко кипячёное - 200 Фрукты (банан) - 1 шт. (100 гр)	Пирожки печёные с капустой - 50 Сок вишнёвый-200 Фрукты (апельсин) - 1 шт. (100 гр)	Зефир - 30 Кефир - 180 Фрукты (груша) - 1 шт. (100 гр.)
УЖИН				
Рыба, запечённая в молочном соусе с сыром - 80 Картофельное пюре - 200 Огурец свежий - 100 Хлеб ржаной - 20 Какао с молоком - 200 Батон - 40	Бефстроганов из отварной говядины - 90 Каша гречневая с маслом - 160/5 Хлеб ржаной - 20 Компот из свежих яблок - 200 Батон - 30	Голубцы ленивые со сметанным соусом - 240 Хлеб ржаной - 20 Сок яблочный - 200 Батон - 30	Свекла отварная с растительным маслом - 100 Колбаса отварная - 80 Картофельное пюре - 200 Хлеб ржаной - 20 Чай с лимоном - 200 Батон - 40	Салат степной из разных овощей -100 Рыба под омлетом - 230 Хлеб ржаной - 20 Компот из смеси сухофруктов - 200 Батон - 40
УЖИН II				
Батон - 30 Кефир - 180	Батон - 30 Йогурт - 180	Батон - 30 Ряженка - 180	Батон - 30 Йогурт - 180	-

**ОГБОУ «Центр образования для детей с особыми образовательными потребностями г. Смоленск»
10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ МЛАДШИЕ ШКОЛЬНИКИ СЕЗОН осенне-зимний**

6 ДЕНЬ ПН	7 ДЕНЬ ВТ	8 ДЕНЬ СР	9 ДЕНЬ ЧТ	10 ДЕНЬ ПТ
ЗАВТРАК				
Омлет с сыром - 125 Салат из свеклы с зеленым горошком -100 Хлеб ржаной - 20 Батон - 30 Чай с лимоном - 200	Каша пшеничная молочная с маслом - 200/10 Хлеб ржаной - 20 Батон - 30 Кофейный напиток с молоком - 200 Фрукты (яблоко) - 1 шт. (100 гр)	Суфле творожное - 150 Хлеб ржаной -20 Бутерброд с маслом -60 Чай с молоком - 200	Каша молочная «Дружба» - 200/10 Хлеб ржаной - 20 Бутерброд с сыром - 45 Какао с молоком - 200	Сырники с морковью - 170 Хлеб ржаной - 20 Бутерброд с джемом - 60 Кофейный напиток с молоком - 200
ОБЕД				
Суп картофельный с рыбными фрикадельками - 250/50 Мясо тушеное - 80 Каша гречневая вязкая с маслом - 160/5 Огурцы консервированные-60 Компот из изюма -200 Хлеб ржаной - 40 Батон - 30	Винегрет овощной - 100 Суп картофельный с перловой крупой -250 Запеканка картофельная с мясом, с молочным соусом - 230 Компот из кураги - 200 Хлеб ржаной - 40 Батон - 30	Салат «Школьные годы» - 100 Рассольник ленинградский со сметаной -250/10 Гуляш из говядины - 80 Макароны отварные с маслом - 150 Напиток апельсиновый -200 Хлеб ржаной - 40 Батон - 30	Суп молочный с макаронными изделиями -250 Сосиски отварные - 80 Картофельное пюре - 200 Огурец свежий - 100 Компот из смеси сухофруктов -200 Хлеб ржаной - 40 Батон - 40	Борщ сибирский со сметаной - 250/10 Шницель рыбный натуральный -80 Рагу из овощей - 200 Помидор свежий - 100 Компот из свежих груш - 200 Хлеб ржаной - 40 Батон - 40
ПОЛДНИК				
Булочка домашняя с изюмом - 45 Молоко кипяченое - 200 Фрукты (банан) - 1 шт. (100 гр)	Печенье - 30 Сок виноградный - 200 Фрукты (мандарин) - 2 шт. (100 гр)	Бутерброд горячий с сыром - 40 Сок овощной томатный-200 Фрукты (груша) - 1 шт. (100 гр)	Пирожки печеные с картошкой -50 Сок яблочный-200 Фрукты (апельсин) - 1 шт. (100 гр)	Шарлотка с яблоками - 80 Сок мандариновый - 200 Фрукты (банан) - 1 шт.(100 гр)
УЖИН				
Тефтели из говядины с рисом в сметанном соусе - 80/40 Капуста тушеная -200 Хлеб ржаной - 20 Сок персиковый - 200 Батон -40	Салат из Кукуруза консервированная со сливочным маслом - 60 Плов из отварной птицы - 220 Хлеб ржаной - 20 Компот из свежих груш -200 Батон - 40	Зразы рыбные рубленые - 80 Картофель отварной - 150 Хлеб ржаной - 20 Чай с сахаром - 200 Батон - 30	Биточки по-белорусски - 100 Морковь, тушеная в сметанном соусе - 200 Хлеб ржаной - 20 Чай с сахаром и лимоном - 200 Батон -40	Птица, тушеная в молочном соусе - 100 Рис припущенный со сливочным маслом - 180 Хлеб ржаной - 20 Компот из чернослива - 200 Батон - 30
УЖИН II				
Батон - 30 Кефир - 180	Батон - 30 Йогурт - 180	Батон - 30 Ряженка - 180	Батон - 30 Йогурт - 180	-