

**ОГБОУ «Центр образования для детей
с особыми образовательными потребностями г. Смоленска»**

П О Л О Ж Е Н И Е

о режиме занятий обучающихся

Принято на педагогическом совете
22 декабря 2020 года, протокол № 4



1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства Просвещения № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Уставом ОГБОУ «Центр образования для детей с особыми образовательными потребностями г. Смоленска» (далее – ОУ).
- Учебного плана ОУ.
- Адаптированной основной общеобразовательной программой ОГБОУ «Центр образования для детей с особыми образовательными потребностями г. Смоленска»;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся ОУ в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в ОУ регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми ОУ самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками ОУ.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года для обучающихся подготовительных, 1–12 классов определяется календарным учебным графиком на учебный год. Календарный учебный график учебного процесса утверждается приказом директора.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Таким образом равномерно распределена учебная нагрузка в течение всего учебного года, равномерна интервальность отдыха обучающихся.

2.3. В соответствии с Уставом ОУ и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

— В 1 дополнительном - 1 классе — 33 учебные недели, 9-10-х (11) и 12 - 33 учебные недели.

— во 2–8 (10-х), 10-х (11-х) классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. В 9-10-х (11) и 12-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.

2.5. В ОУ устанавливается пятидневная рабочая неделя.

- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся подготовительных- первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 2.7. В ОУ используется следующий календарный учебный график:
- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
 - осенние каникулы – конец октября начало ноября – 7-8 дней;
 - 2 четверть – ноябрь, декабрь;
 - зимние каникулы – конец декабря - начало января – 10-12 дней;
 - 3 четверть – январь, февраль, март;
 - дополнительные каникулы (1 класс) – вторая половина февраля 5 дней;
 - весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 7-8 дней;
 - 4 четверть – апрель, май;
 - летние каникулы – июнь, июль, август.
- 2.8. В ОУ обучение может осуществляться в первую и промежуточные смены, либо в две смены в зависимости от количества классов.
- 2.9. Начало учебных занятий начинается в 9.00.
- 2.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.3286-15. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- Для обучающихся подготовительных- 1-х классов устанавливается:
 - "ступенчатый" режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока до 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока до 40 минут каждый);
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
 - учебные занятия проводятся только в первую смену;
 - организуется облегчённый учебный день в середине учебной недели;
 - проводится не более 4-х уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза
 - для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.
 - для обучающихся 5–7х классов — не более 7 уроков;
 - для обучающихся 8–12-х классов — не более 8 уроков.
- В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.11. Продолжительность урока (академический час) во 2–12 классах составляет не менее 40 минут. Для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий продолжительность урока составляет 30-40 минут.

2.12. Расписание звонков в течение учебной недели:

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

Урок	Начало урока	Окончание урока
1	9.00	9.40
2	9.50	10.30
3	10.50	11.30
4	11.45	12.25
5	12.35	13.15
6	13.25	14.05
7	14.30	15.10
8	15.20	16.00
9	16.10	16.50

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Урок	Начало урока	Окончание урока
1	9.00	9.30
2	9.40	10.10
3	10.20	10.50
4	11.00	11.30
5	12.00	12.30
6	12.40	13.10
7	13.20	13.50
8	14.00	14.30
9	15.00	15.30
10	15.40	16.10
11	16.20	16.50
12	17.00	17.30
13	17.40	18.10
14	18.20	18.50

2.15. Обучающиеся должны приходить в ОУ не позднее 8 часов 45 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.
- 3.2. При организации продленного дня в ОУ предусмотрено бесплатное двухразовое питание обучающихся: завтрак — 10.30-10.45; обед — 14.05-14.25.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Выход за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОУ. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.
- 4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.7. В ОУ по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу до начала уроков и после окончания уроков.
- 4.8. Режим работы каждой группы утверждается директором ОУ.
- 4.9. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.
- 4.10. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Режим двигательной активности обучающихся

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
 - физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

- 5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий в соответствии с требованиями.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

- 6.1. В ОУ запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному адаптированной основной общеобразовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2–3 классах — 1,5 часа,
 - в 4–5 классах — 2 часа,
 - в 6–8 классах — 2,5 часа,
 - в 9–11 классах — до 3,5 часа

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 8.1. Промежуточная аттестация проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОУ. Порядок проведения промежуточной аттестации определяется Положением об оценке результатов обучения, о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся и переводе в следующий класс.
- 8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации устанавливаются в соответствии с нормативными документами Минобрнауки РФ.

Учтено мнение Совета родителей

Учтено мнение Совета обучающихся