

**ОГБОУ «Центр образования для детей с особыми образовательными потребностями г. Смоленск»
10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ СТАРШИЕ ШКОЛЬНИКИ СЕЗОН осенне -зимний**

1 ДЕНЬ ПН	2 ДЕНЬ ВТ	3 ДЕНЬ СР	4 ДЕНЬ ЧТ	5 ДЕНЬ ПТ
ЗАВТРАК				
Макароны отварные сыром - 200 Хлеб ржаной - 30 Бутерброд с маслом - 60 Чай с сахаром и лимоном - 200	Каша рисовая молочная вязкая с маслом, сахаром - 200/10 Яйцо варёное - 1 шт. (40гр.) Хлеб ржаной - 30 Батон - 50 Кофейный напиток с молоком - 200	Пудинг из творога - 200 Хлеб ржаной - 30 Бутерброд с сыром - 40 Чай с молоком - 200	Омлет натуральный - 115 Кукуруза консервированная со сливочным маслом - 100 Хлеб ржаной - 30 Батон - 50 Какао с молоком - 200	Запеканка творожно-яблочная - 200 Хлеб ржаной - 30 Бутерброд со сливочным маслом - 60 Кофейный напиток с молоком - 200
ОБЕД				
Томаты консервированные - 100 Суп картофельный с бобовыми, с гречками -300/42 Плов из отварной говядины - 250 Компот из смеси сухофруктов - 200 Хлеб ржаной - 60	Винегрет овощной с сельдью- 75/25 Суп крестьянский с крупой - 300 Птица, тушёная в молочном соусе - 125 Картофельное пюре с морковью -200 Компот из кураги - 200 Хлеб ржаной - 60 Батон - 40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной -300/10 Котлета рыбная любительская - 100 Макароны отварные с маслом - 180/5 Горошек зелёный отварной - 100 Ш Напиток лимонный - 200 Хлеб ржаной - 60 Батон - 40	Суп молочный с рисовой крупой -300 Оладьи из печени - 100 Каша гречневая с маслом - 180/5 Компот из изюма - 200 Хлеб ржаной - 60 Батон - 40	Щи из свежей капусты со сметаной-300/10 Птица, тушёная в сливочном соусе - 100 Картофель отварной - 180 Томаты консервированные - 100 Сок абрикосовый-200 Хлеб ржаной - 60 Батон - 50
ПОЛДНИК				
Булочка «Веснушка» - 65 Сок персиковый - 200 Фрукты (яблоко) - I шт. (100 гр.)	Бутерброд горячий с сыром - 50 Сок овощной томатный - 200 Фрукты (мандарин) - 2 шт.(100 гр)	Пряники -50 Молоко кипячёное - 200 Фрукты (банан) - 1 шт. (100 гр)	Пирожки печёные с капустой - 60 Сок вишнёвый-200 Фрукты (апельсин) - I шт.(100 гр)	Зефир - 40 Кефир - 200 Фрукты (груша) - 1 шт. (150гр.)
УЖИН				
Рыба, запечённая в молочном соусе с сыром - 100 Картофельное пюре - 200 Огурец свежий - 100 Хлеб ржаной - 30 Какао с молоком - 200 Батон - 50	Бефстроганов из отварной говядины - 100 Каша гречневая с маслом - 180/5 Хлеб ржаной - 30 Компот из свежих яблок - 200 Батон - 50	Голубцы ленивые со сметанным соусом - 250 Хлеб ржаной - 30 Сок яблочный - 200 Батон - 50	Свекла отварная с растительным маслом - 100 Колбаса отварная - 100 Картофельное пюре - 200 Хлеб ржаной - 30 Чай с лимоном - 200 Батон - 50	Салат степной из разных овощей - 100 Рыба под омлетом — 250 Хлеб ржаной - 30 Компот из смеси сухофруктов - 200 Батон - 50
УЖИН II				
Батон - 50 Кефир - 200	Батон - 50 Йогурт - 200	Батон - 40 Ряженка - 200	Батон - 50 Йогурт - 200	-

**ОГБОУ «Центр образования для детей с особыми образовательными потребностями г. Смоленск»
10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ СТАРШИЕ ШКОЛЬНИКИ СЕЗОН осенне -зимний**

6 ДЕНЬ ПН	7 ДЕНЬ ВТ	8 ДЕНЬ СР	9 ДЕНЬ ЧТ	10 ДЕНЬ ПТ
ЗАВТРАК				
Омлет с сыром - 125 Салат из свеклы с зеленым горошком - 100 Хлеб ржаной - 30 Батон - 50 Чай с лимоном - 200	Каша пшеничная молочная с маслом - 200/10 Хлеб ржаной - 30 Кофейный напиток с молоком - 200 Фрукты (яблоко) - 1 шт. (100 гр)	Суфле творожное - 200 Хлеб ржаной - 30 Бутерброд с маслом - 60 Чай с молоком - 200	Каша молочная «Дружба» - 200/10 Хлеб ржаной - 30 Бутерброде сыром - 55 Какао с молоком - 200	Сырники с морковью - 200 Хлеб ржаной - 30 Бутерброд с джемом - 60 Кофейный напиток с молоком - 200
ОБЕД				
Суп картофельный с рыбными фрикадельками - 300/50 Мясо тушеное - 100 Каша гречневая с маслом - 180/5 Огурцы консервированные - 100 Компот из изюма - 200 Хлеб ржаной - 60 Батон - 50	Винегрет овощной - 100 Суп картофельный с перловой крупой -300 Запеканка картофельная с мясом, с молочным соусом - 250 Компот из кураги - 200 Хлеб ржаной - 60 Батон - 40	Салат «Школьные годы» - 100 Рассольник ленинградский со сметаной -300/10 Гуляш из говядины - 100 Макароны отварные с маслом - 180/5 Напиток апельсиновый -200 Хлеб ржаной - 60 Батон - 40	Суп молочный с макаронными изделиями - 300 Сосиски отварные - 100 Картофельное пюре - 200 Огурец свежий - 100 Компот из смеси сухофруктов -200 Хлеб ржаной - 60 Батон - 40	Борщ сибирский со сметаной - 300/10 Шницель рыбный натуральный - 120 Рагу из овощей - 200 Помидор свежий - 100 Компот из свежих груш - 200 Хлеб ржаной - 60 Батон - 40
ПОЛДНИК				
Булочка домашняя с изюмом - 55 Молоко кипяченое - 200 Фрукты (банан) - 1 шт. (100 гр)	Печенье - 50 Сок виноградный - 200 Фрукты (мандарин) - 2 шт. (100 гр)	Бутерброд горячий с сыром - 50 Сок овощной томатный - 200 Фрукты (груша) - 1 шт. (100 гр)	Пирожки печеные с картошкой -60 Сок яблочный - 200 Фрукты (апельсин) - 1 шт. (100 гр)	Шарлотка с яблоками - 85 Сок мандариновый - 200 Фрукты (банан) - 1 шт. (100 гр)
УЖИН				
Тефтели из говядины с рисом в сметанном соусе - 100/40 Капуста тушеная -200 Хлеб ржаной - 30 Сок персиковый - 200 Батон - 50	Салат из Кукуруза консервированная со сливочным маслом -100 Плов из отварной птицы - 250 Хлеб ржаной - 30 Компот из свежих груш - 200 Батон -40	Зразы рыбные рубленые - 120 Картофель отварной - 180 Хлеб ржаной - 30 Чай с сахаром - 200 Батон - 50	Биточки по-белорусски - 100 Морковь, тушенная в сметанном соусе - 200 Хлеб ржаной - 30 Чай с сахаром и лимоном - 200 Батон - 40	Птица, тушенная в молочном соусе - 125 Рис припущенный со сливочным маслом -180 Хлеб ржаной - 30 Компот из чернослива - 200 Батон - 40
УЖИН II				
Батон - 50 Кефир - 200	Батон - 50 Йогурт - 200	Батон - 50 Ряженка - 200	Батон - 50 Йогурт - 200	-